

FORMATION préparatoire au passage des tests CACES® R484 Ponts roulants et Portiques

Public

- Conducteur débutant ou expérimenté

Prérequis

- Être âgé de 18 ans
- Comprendre la langue française

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée et Tarif

- 14 heures sur 2 jours
- A définir en fonction des catégories visées

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Apports de contenus, mises en situation
- La méthode participative est privilégiée pour permettre aux participants d'échanger sur leurs pratiques professionnelles et partager leurs expériences propres

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- CACES®
- Une attestation de formation sera établie pour chaque participant à l'issue de la formation
- Livret pédagogique à la préparation des tests CACES® R484

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Objectifs généraux

☑ Être capable de conduire en sécurité un pont roulant et portique, conformément à la recommandation INRS R484, parmi les catégories suivantes :

- Catégorie 1 : Ponts roulants et Portiques à commande au sol



Les plus de la formation

- Des moyens matériels performants et innovants
- Une formation individualisée alternant théorie et pratique
- Remise d'un livret de formation préparatoire aux tests CACES®
- Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail

Mode d'évaluation des acquis

- Evaluation en cours de formation
- Théorique : Questionnaire à choix multiples QCU
- Pratique :
 - Exercice de vérification
 - Circulation
 - Conduite
 - Manœuvres et maintenance

Validation

- CACES® après avoir suivi la totalité de la formation

Agrément

- Organisme Testeur certifié CACES®

Modalité d'accès et de suivi

- Nos dates de sessions sont disponibles sur notre site internet ou en nous contactant par mail ou par téléphone, aux coordonnées disponibles sur ce document
- Dans le cadre d'une prise en charge partielle ou totale par le CPF (Compte personnel de formation), le délai d'instruction légal est de 14 jours avant le début de la session. En cas de financement par un OPCO, le délai est variable et propre à l'OPCO
- En cas d'autofinancement, le délai d'instruction est ramené à 24 heures.
- Nous pouvons également vous proposer des dates adaptées à vos impératifs, n'hésitez pas à nous contacter

Lieu

Dans vos locaux (intra) ou dans nos locaux :
1 rue des Goulottes
71210 MONTCHANIN

Effectif

➤ Minimum 4 personnes jusqu'à 8 personnes

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

➤ Notre centre est adapté pour l'accueil de personnes en situation de handicap. Accès aux personnes à mobilité réduite. Quelque soit le handicap, Forpro Conseil vous accompagne dans vos démarches de formations.

Notre référent handicap: Vincent LUCAS

Nous contacter

www.forproconseil.fr

03-85-80-01-74

06-66-14-75-30

07-68-91-80-12

SAS FORPRO CONSEIL

1 rue des Goulottes
71210 MONTCHANIN
contact@forpro-conseil.fr
Siret : 87961234900016

Déclaration d'activité enregistré sous le
numéro : 27710288871

Qualiopi certificat B00107



Programme et contenu des compétences socles

Réglementation

- Rôle du constructeur, de l'utilisateur
- Conditions d'utilisation requises
- Responsabilité pénale du conducteur
- Rôle des organismes de contrôle et de prévention et des intervenants sur le lieu de travail

Classification et technologie

- Catégories de ponts roulants, caractéristiques, utilisations courantes
- Modes de commande
- Equipements de prise de charge et accessoires de levage (élingues, pinces, aimants...)
- Principaux risques
- Caractéristiques principales et composants
- Mécanismes des ponts roulants
- Stabilité de la charge
- Plaques signalétiques/de charge des ponts roulants
- Equipements d'aide à la conduite
- Fonctionnement des principaux organes et équipements des ponts roulants

Exploitation du pont roulant

- Utilisation en sécurité à vide, en charge, en marche avant et arrière
- Positionnement hors de la zone dangereuse par rapport à la charge et à l'environnement
- Maîtrise du balancement
- Vérification de l'adéquation du pont à la manutention envisagée
- Identification masse globale des charges, centre de gravité, encombrement
- Elingage de charges
- Utilisation accessoires de levage
- Exécution gestes de commandement
- Opérations de prise et de fin de poste

Vérifications et entretien

- Suivi des vérifications réglementaires
- Dispositifs de sécurité
- Accessoires de levages
- Compte-rendu anomalies et difficultés rencontrées à sa hiérarchie et sur carnet de maintenance

Option commande sans fil

- Technologies de commande sans fil et leurs conditions d'utilisation
- Risques liés à l'utilisation d'une commande sans fil
- Vérifications de bon fonctionnement
- Positionnement hors de la zone dangereuse par rapport à la charge et à l'environnement
- Exécution des mouvements que peut effectuer le pont roulant
- Prévision et gestion de son propre déplacement lors d'une manœuvre

Débouchés et suivi de parcours

L'obtention des CACES® R484 peut vous permettre d'exercer au sein d'entrepôts, de plates-formes logistiques, de magasins d'entreposage, de zones de fret, de gares ferroviaires, routières ou aéroportuaires, d'usines de production, d'entreprises de grande distribution, ... Vous pourrez exercer en horaires décalés, par roulement, les fins de semaine, jours fériés ou de nuit. L'activité peut s'effectuer en environnement bruyant, en zone frigorifique ou à température élevée (fonte de métaux) et impliquer le port de charges. Le port d'équipements de protection (chaussures de sécurité, gants, casque, ...) est requis.